

22

Bordsböner

Psalmer

Före bordsbönen kan man sjunga psalm 307:1–2, 396, 486, 529:1, 530, 531 eller vers 1 i sång nr 762, *Allas ögon väntar på dig*, Herre, s.172.

A. Välsignelse före måltiden

För välsignelse före måltiden finns det fyra alternativ, av vilka det första baserar sig på bordsbönen i Lilla katekesen.

Alternativ 1

Psaltarpsalm

Alla sätter sitt hopp till dig, *
du skall ge dem föda i rätt tid.

Du ger dem, och de tar emot, *
du öppnar din hand, och de äter sig mätta.

Ps. 104:27–28

eller

Allas ögon är vända mot dig, *
och du ger dem föda i rätt tid.

Du öppnar din hand *
och stillar allt levandes hunger.

Ps. 145:15–16

Herrens bön

Herrens bön läses gemensamt.

Den ekumeniska formen av Herrens bön s. 151.

F Fader vår som är i himmelen.
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen
så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss i dag,
och förlåt oss våra skulder,
såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten
i evighet.
Amen.

Välsignelse

P/S Himmelske Fader, välsigna oss och dessa dina gåvor (+) som vi tar emot ur din milda hand. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

F Amen.

Alternativ 2

P/S Vi prisar dig, Herre vår Gud, världens Skapare. Du skänker oss föda genom jordens frukt och människors arbete. Välsigna (+) vår mat och låt i din godhet alla människor få sitt dagliga bröd. Vi ber för dem som lider nöd. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

F Amen.

Alternativ 3

P/S Jesus Kristus, du är livets bröd. Välsigna den mat vi får i dag. Inneslut vår familj, våra vänner och våra medmänniskor i din kärlek. Prisat vare ditt namn.

F Amen.

Alternativ 4

Psalm 529:1 eller vers 1 i sång 762, *Allas ögon väntar på dig, Herre*, s. 172.

B. Tacksägelsebön efter måltiden

För tacksägelsebönen efter måltiden finns det tre alternativ, av vilka det första baserar sig på tacksägelsebönen i Lilla katekesen.

Alternativ 1

Psaltarpsalm

P/S Tacka Herren, ty han är god, *
evigt varar hans nåd.
Han stillar allt levandes hunger, †
han som ger föda åt djuren, *
åt korpens skrikande ungar.
Han gläder sig inte åt stridshästarnas kraft *
och soldaternas snabba steg.

Nej, Herren älskar de gudfruktiga, *
dem som hoppas på hans nåd.

Ps. 136:1; 145:16; 147:9–11

Herrens bön

Herrens bön läses gemensamt. Herrens bön utelämnas ifall den betts före måltiden.
Den ekumeniska formen av Herrens bön s. 151.

F Fader vår som är i himmelen.
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen
så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss i dag,
och förlåt oss våra skulder,
såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten
i evighet.
Amen.

Bön

P/S Vi tackar dig Fader, genom Jesus Kristus vår Herre, för allt gott som du
har gjort, du som lever och härskar i evighet.

F Amen.

Alternativ 2

P/S Herre, vi tackar dig för denna måltid. Inneslut oss i din godhet och för
oss till det eviga livet. Allt skapat prisar dig, du som lever och härskar i
evighet.

F Amen.

Alternativ 3

Psalm 529:2 eller vers 2 i sång nr 762, *Allas ögon väntar på dig, Herre*, s. 172.

Den ekumeniska formen av Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket,
din är makten och äran,
i evighet.
Amen.